

## Über die Stiftung

### Krebs trifft die ganze Familie.

Diese Ausnahmesituation kann zu körperlichen und seelischen Belastungen bei allen Familienangehörigen führen, vor allem bei Kindern.

Die von uns entwickelten medizinischen Reha- und Kurprogramme setzen seit 2006 ein zukunftsweisendes Zeichen, um diese Familien in der Krise zu stärken.

Durch die finanzielle Unterstützung der RvF-Stiftung kann das intensive Programm langfristig und wirksam umgesetzt werden.

„1998 bekam ich als Mutter von drei kleinen Kindern die Diagnose Brustkrebs – mit einer Überlebenschance von 15 Prozent. Ich versuchte, mein Bestes zu geben und hatte viele Fragen rund um die Krebserkrankung und Muttersein.“

Daher gründete ich die Stiftung, die Reha- und Kurprogramme anbietet, um alle Beteiligten aufzufangen.“



Stiftungsgründerin  
Annette Rexrodt von Fircks

## Kontakt

### Beratung & Beantragung

Klinik   
Ostseedeich

Deichweg 1 · 23743 Grömitz

E-Mail: [reservierung@klinik-ostseedeich.de](mailto:reservierung@klinik-ostseedeich.de)

Telefon: 04562/253-405 oder -407

### Mitfinanziert durch die

REXRODT VON FIRCKS STIFTUNG 

Agnesstraße 8 · 45136 Essen

E-Mail: [kontakt@rvfs.de](mailto:kontakt@rvfs.de)

Telefon: 040/53254546  
0157/85075478

### Helfen Sie uns zu helfen. Spenden Sie jetzt.

#### Spendenkonten

Deutsche Bank Düsseldorf:  
IBAN DE22 3007 0010 0325 3333 00

Stadtsparkasse Düsseldorf:  
IBAN DE04 3005 0110 1005 7406 65

Online



REXRODT VON FIRCKS STIFTUNG  
Rehabilitation krebskranker Mütter & ihrer Kinder



## „gemeinsam gesund werden“

Rehabilitation  
für Mamas nach Brustkrebs  
und ihre Kinder



[www.rvfs.de](http://www.rvfs.de)

## Das ist „gemeinsam gesund werden“

Eine Rehabilitationsmaßnahme für Mütter, die an Brustkrebs erkrankt sind und deren Kinder. Das dreiwöchige Programm wird in der Klinik Ostseedeich in Grömitz durchgeführt.

Eines der Alleinstellungsmerkmale des Behandlungskonzeptes ist, dass die Kinder als Patienten Kinder aufgenommen werden, d.h. ihre psychische Mitbetroffenheit wird anerkannt und sie werden mitbehandelt.

Die Therapiebausteine sind für die körperlichen und psychosozialen Folgen der Diagnose für Mutter und Kind maßgeschneidert. Die Stärkung der Familie wird zudem dadurch unterstützt, dass die Partner:innen die erkrankte Mama hier begleiten können.



## Behandlungskonzept

### Angebote für Mütter (Auszug)

- Medizinische Rehabilitation mit fachärztlicher Betreuung und entsprechende physiotherapeutische Behandlung
- Psychologische Rehabilitation und ganzheitlich orientierte Gesundheitsförderung
- Ergänzende Einzelberatung je nach individueller Problemlage
- Gemeinsame Zeit und Aktivitäten mit dem Kind/ den Kindern

### Angebote für Kinder (Auszug)

- Altersdifferenzierte psychologische Themengruppen für Schulkinder zur Förderung aktiver Bewältigungsmechanismen
- Angebote zur Kinderentspannung, z. B. Traumreisen, meditative Bewegung, kreatives Gestalten durch eine Entspannungspädagogin, therapeutische Bauernhofbesuche
- Einbeziehung diagnostischer Beobachtungen aus den Kindertherapien in die Beratung der Eltern

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgezeichneter Ort 2012

## Beantragung

„Gemeinsam gesund werden“ ist eine **onkologische RehaMaßnahme im Sinne des § 111a SGB V** und hier gemäß **§ 41**. Die Beantragung erfolgt bei allen **gesetzlichen** und **privaten Krankenversicherungen**.

1. Kontaktaufnahme zur Klinik Ostseedeich per Mail:  
**reservierung@klinik-ostseedeich.de**
2. Die Antragsunterlagen erhalten Sie ausschließlich von der Klinik Ostseedeich
3. Die Klinik prüft vorab alle eingereichten Unterlagen
4. Das Reservierungsteam reicht den Antrag direkt bei Ihrer Krankenversicherung ein
5. Nach Eingang der Kostenübernahme erfolgt die endgültige Terminabsprache
6. Anreise



„Ich bin Oya,  
die Mutmach-  
Hummel.“

## Aufnahmekriterien

- Anreise **frühestens sechs Wochen** bis spätestens **sechs Monate nach** Abschluss der kurativen Behandlungen (in der Regel Operation, Chemotherapie, Bestrahlung)
- **Ersterkrankung** mit Diagnose Brustkrebs
- Keine Fernmetastasen
- Kinder **ab drei Jahren** bis zum **vollendeten 14. Lebensjahr** werden als Patienten mit aufgenommen
- Kinder **unter drei Jahren** können mit einer Begleitperson als Selbstzahler aufgenommen werden
- Die Väter oder Partner:innen der Patientin können als Selbstzahler aufgenommen werden



## Klinik Ostseedeich

Die Klinik befindet sich 600 Meter von der Ostsee entfernt, im schönen Schleswig-Holstein.

Hier spielt der Alltag keine Rolle mehr. Die wohlthuende Meeresluft ist immer dabei, wenn alle drei Wochen 30 Mamas und ihre Kinder anreisen, um **gemeinsam gesund** zu werden.

„In einem traumhaften Umfeld fanden wir hier einen geschützten Raum für den gemeinsamen Austausch – die betroffenen Mütter, die Kinder und sogar die Väter/Partner.“

(Jana S., Mutter von zwei Kindern)

