



Mit freundlicher Unterstützung von:

- AOK
- Brustkrebs Deutschland
- Freundeskreis Gerresheimer Krankenhaus e.V.
- HELL-GA Herzkissen
- Mammazone
- Roche
- BRCA Netzwerk
- DKMS life
- Landessportbund NRW
- Sanitätshaus Tonn
- Mentor
- Rexrodt von Fircks Stiftung
- Zebra - Zentrum für Brustgesundheit und Brustkrebsangelegenheiten
- Pfingstrose/Vitalzentrum Gerresheim



Kontakt

Sana Kliniken Düsseldorf GmbH
Sana Krankenhaus Gerresheim


Klinik für Senologie
Gräulinger Straße 120
40625 Düsseldorf
Telefon 211/2800 3505
Telefax 211/2800 954
claudia.kaspari@sana.de
www.sana-duesseldorf.de

Einladung

Patientinnen-Tag des Brustzentrums

**Samstag, 16. Februar 2019
von 9:45 - 15:00 Uhr**

in den Konferenzräumen (EG) des
Sana Krankenhauses Gerresheim



Unsere Erfahrung -
für die Sicherheit,
die Sie brauchen!

Liebe Patientin, liebe Interessierte, liebe Angehörige

Jedes Jahr werden in Deutschland 70.000 Frauen mit der Diagnose Brustkrebs konfrontiert. Die Erkrankung löst bei fast allen Betroffenen Angst und Unsicherheit aus, obwohl die Heilungschancen noch nie so groß waren wie heute. Die Verunsicherung beruht aber nicht nur auf der Erkrankung an sich – letztlich sind es auch die zumeist unbekannteren Therapien, welche Ängste auslösen können.

Bei unserer diesjährigen Veranstaltung geht es darum, einige der Therapiemethoden, welche entscheidend zur Heilung beitragen können, näher zu beleuchten. Zu Beginn geht es um die hormonelle Therapie, bei welcher uns mittlerweile eine Vielzahl von Optionen zu Verfügung stehen. Wir wollen über Heilungschancen und Nebenwirkungen sprechen, aber auch über Vorurteile, welche es zum Beispiel gerade bei der Strahlentherapie gibt. Darüber hinaus wird es auch einen Beitrag zur ergänzenden naturheilkundlichen Therapie geben und letztlich wollen wir die spannende Frage untersuchen, wodurch Brustkrebs eigentlich entsteht, ob man ihn auch verhindern kann und was Sie persönlich dagegen tun können.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch zwei Workshops zum Thema Achtsamkeit und zum Thema Sport - und dies durchaus von der humorvollen Seite.

In diesem Sinne laden wir Sie herzlich zu unserem Patientinnen-Tag in das Sana Krankenhaus Gerresheim ein und wünschen Ihnen einen interessanten Tag mit Anregungen, Gesprächen und Beiträgen.

Für das Brustzentrum



Dr. med. Björn Lisboa

Vorträge

- 9:45 Uhr **Begrüßung**
Dr. Björn Lisboa
Chefarzt der Klinik für Senologie
Sana Krankenhaus Gerresheim
- 10:00 Uhr **Anti-Hormonelle Therapie bei Brustkrebs - Womit und wie lang?**
Prof. Dr. med. Tanja N. Fehm
Direktorin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Uniklinik Düsseldorf
- 10:35 Uhr **Strahlentherapie - Freund oder Feind?**
Dr. Johannes von der Haar
Oberarzt Radiologische Klinik
EVK Düsseldorf
- 11:10 Uhr **Warum entsteht Brustkrebs und was kann ich dagegen tun?**
Dr. Björn Lisboa
Chefarzt der Klinik für Senologie
Sana Krankenhaus Gerresheim
- 11:45 Uhr **Mittagspause**
- 12:45 Uhr **Naturheilkundliche Therapien bei Brustkrebs**
Dr. Markus Zillgens
Praxis für ganzheitliche Medizin Düsseldorf

Workshops (Anmeldung nicht erforderlich)

- 13:15 Uhr **Atemmeditation und Body Scan - Vorstellung und praktische Übung von Entspannungstechniken**
Dr. Markus Zillgens
Praxis für ganzheitliche Medizin Düsseldorf
- 14:00 Uhr **Humorvoll sportlich**
Susanne Fischbach
Landessportbund NRW
- 15:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Die Veranstaltung ist kostenlos und beinhaltet einen kleinen Imbiss
