

# Ihr Weg zu Ihrer Gesundheit



## Kinderbetreuung

Um den Eltern einen Freiraum für Anwendungen, Erholung und Entspannung zu verschaffen, werden die Kinder tagsüber von Montag bis Freitag in der Kindertagesstätte „Wattwürmer“ in altersadäquat eingerichteten Gruppen und Räumen von pädagogischen Fachkräften betreut. Für die schulpflichtigen Kinder wird eine Hausaufgabenbetreuung angeboten.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form sowie des dritten Geschlechts verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

**systemQM**  
Eltern – Kind  
VERSION 2.0

Zertifizierung: Die Klinik ist zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind 2.0. Dies ist ein anerkanntes Verfahren nach den Kriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (§ 37 Abs. 3 SGB IX) und basiert auf den Vorgaben der DIN EN ISO 9001:2015.



## ... Unsere Klinik

Unsere Klinik Nordseedeich liegt am obersten Punkt einer schönen Halbinsel in der Nordsee, im malerischen Friedrichskoog-Spitze und direkt am Weltnaturerbe Wattenmeer. Hektik ist hier bei uns im Norden ein Fremdwort, denn das weite, flache Land strahlt eine Ruhe und Gelassenheit aus, die Sie sich zu eigen machen sollten.

Schöpfen Sie aus den Heilkräften unserer Natur: Atmen Sie die jodhaltige, pollenarme Luft und lassen Sie sich durch die Kräfte des Wassers vitalisieren.

Für alles Weitere sorgt unser Ärzte- und Therapeutenteam und die angenehme Klinik-Atmosphäre bietet den richtigen Wohlfühl-Rahmen für Ihren erfolgreichen Kuraufenthalt.

## ... Unsere Zimmer

Zur Verfügung stehen 108 Zimmer mit separatem Schlafbereich für Kinder. Größtenteils haben die Zimmer Balkon und sind alle mit Dusche/WC, Telefon, Babyphone, kleinem Zimmertresor, Radio und TV ausgestattet.

## ... Unsere Besonderheiten

- UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer
- Wohlfühlgarten mit Barfußfeldern und Kräutergarten
- Schlickpackungen - natürliche Heilkraft aus dem Meer
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)



Klinik  
Nordseedeich

Deichweg 1 · 25718 Friedrichskoog  
T 04854 908-0 · F 04854 908-100  
info@klinik-nordseedeich.de · www.klinik-nordseedeich.de



Im Verbund der  
**ARBEITSGEMEINSCHAFT**  
Eltern & Kind Kliniken  
www.mutter-kind.de

Die Schwerpunktkur „zusammen stark werden“ wird unterstützt durch die:

REXRODT VON FIRCKS STIFTUNG  
für krebskranke Mütter und ihre Kinder



Klinik  
Nordseedeich  
Neue Kraft für's Leben



Schwerpunktkur  
„zusammen stark werden“

Natürlich.Gesund.Glücklich.



# Lebens- qualität erlangen



## Mutter & Kind-Schwerpunktkur nach überstandener Krebserkrankung

In den letzten zwanzig Jahren kann man auch in Deutschland eine deutliche Zunahme der Häufigkeit von Krebserkrankungen beobachten.

Davon sind auch jüngere Frauen und Männer unter 50 Jahren betroffen, also in einem Alter der aktiven Familienphase. Tumorerkrankungen gehören zu den schwerwiegendsten körperlichen und seelischen Belastungen im Erwachsenen- und Kindesalter. Die Angst, eventuell sterben zu müssen, ist ein ganz massiver Eingriff in die Integrität der Familie.

Die Klinik Nordseedeich legt zielgruppenspezifisch ihr besonderes Augenmerk auf die psychosomatischen Folgen von Krebserkrankungen bei Müttern mit ihren Kindern; wobei die Mutter im Vordergrund steht.

Nach der abgeschlossenen Erstbehandlung der Tumorerkrankung setzt die Schwerpunktkur „zusammen stark werden“ an.

### Aufnahmekriterien:

- Psychosomatisch psychovegetative Folgeerkrankungen der betroffenen Mütter
- Die überstandene Krebserkrankung kann/soll einen längeren Zeitraum zurückliegen (mind. sechs Monate bei Brustkrebs und vier Monate bei anderen Krebserkrankungen - vorbehaltlich der Attestprüfung können alle Tumorerkrankungen aufgenommen werden)
- Die Kinder sind über die Krebserkrankung der Mutter informiert
- Keine Aufnahme von Müttern mit schnell wachsenden Tumoren, Tumoren mit hoher Rezidivbereitschaft: z.B. Astrocytom, Bronchial-Carzinom, vorhandenen Metastasen, Tumorkachexie, einer Erkrankung, die einer stationären Behandlung in einem Akutkrankenhaus bedarf oder einer Erkrankung, die den Aufenthalt in entsprechenden Fachkliniken notwendig macht

Ziel ist es, den Patientinnen Strategien zur Verbesserung der Lebensqualität und im Umgang mit der Krankheit zu vermitteln, sie zur positiven und aktiven, im Alltagsleben anwendbaren Gestaltung ihrer wiedergewonnenen Zukunft zu motivieren.

Für die 7 bis 12-jährigen Kinder, die behandlungsbedürftig als auch nicht behandlungsbedürftig sein können, ist eine ressourcenorientierte Begleitung vorgesehen, d. h. die Kinder werden thematisch mit eingebunden.

Ein weiterer Fokus wird auf die Gestaltung und Stärkung der intrafamiliären Beziehung gerichtet.

## Therapeutisches Programm für die Schwerpunktkurpatienten (Erwachsene):

### Ärztliche Abteilung:

- Aufnahmeuntersuchung mit symptomorientierter Untersuchung, gemeinsamer Festlegung von Therapiezielen und Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Zwischenuntersuchung mit der Möglichkeit der Erörterung individueller medizinischer Probleme
- Abschlussuntersuchung

### Psychologische Abteilung:

- Psychologisches Aufnahmegespräch
- Entspannungstraining für Kinder (ab 6 Jahren)
- Gesprächskreis für Kinder (ab 7 Jahren)
- Entspannungstraining für Erwachsene
- Gesprächskreis für Erwachsene
- Pädagogische Einzelgespräche
- Psychologische Einzelgespräche
- Vorträge

### Physikalische Abteilung:

- Aquatherapie
- Medizinische Bäder
- Krankengymnastik nach Bedarf
- Kinderbewegungstherapien und -sport
- Lymphdrainage
- Nordic Walking
- Kneipptherapie
- Massage
- Hydrojet

### Ernährungsberatung:

- Erfahrungsaustausch/Gesprächsrunde
- Vorträge
- Schulungen

## Besondere Angebote für Patienten-Kinder:

- Entspannungsangebote für Kinder ab 5 Jahren
- Gesprächskreis für Kinder ab 7 Jahren (mit Ausflug)
- Bewegungsangebote

### Termine 2019:

30.01.2019, 20.02.2019, 13.03.2019, 03.04.2019, 24.04.2019, 15.05.2019, 05.06.2019, 26.06.2019, 17.07.2019, 07.08.2019, 28.08.2019, 18.09.2019, 09.10.2019, 30.10.2019, 20.11.2019

**Mindestteilnehmerzahl: 4**

**Höchsteilnehmerzahl: 10**



Aktuelle Termine finden Sie unter  
[www.klinik-nordseedeich.de](http://www.klinik-nordseedeich.de)  
im Punkt Schwerpunktkuren